

Информационно-методический материал для проведения лекции:
О ПРОБЛЕМЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Категория слушателей: родители учащихся средних и старших классов общеобразовательных учебных заведений, учреждений начального и среднего профессионального образования.

Задача лекции: информирование родителей о социально-медицинских последствиях употребления для организма человека курительных смесей.

Не многие наркоманы начинают свой путь с внутривенной инъекции героина. До его первой пробы люди, как правило, уже имеют опыт употребления других психоактивных веществ.

В настоящее время получили распространение курительные смеси, опасность которых также нельзя преуменьшать. Смеси продаются под разными наименованиями (AM-НI-CO, Dream, Spice (Gold, Diamond), Zoom, Ex-ses, Пер Spice, Yucatan Fire и т.д.) и реализуются в виде высушенных и измельченных частей растений, порошков, которые можно использовать для курения. Они способны влиять на нервную систему, в том числе на мозг, создавая измененные состояния сознания, подобные тем, которые наблюдаются у людей, употребляющих наркотики.

Курительные смеси продаются в городах и в районных центрах республики в киосках и ларьках под видом благовоний. Они также распространяются через Интернет, игровые салоны и кальянные.

По поручению Роспотребнадзора Научно-исследовательским институтом питания Российской академии медицинских наук проведено исследование курительных смесей, в процессе которого было установлено, что вещества, входящие в их состав, обладают наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека. Во время продаж указанные курительные смеси незаконно сопровождаются санитарно-эпидемиологическими заключениями, выданными ранее на средства для ароматизации помещений с такими же наименованиями. Как оказалось, эту смесь пропитывают специальным синтетическим веществом и потребители не знают, что их обманывают.

Немецкие наркологи описали случай синдрома отмены (ломки), связанный с продолжительным употреблением курительной смеси. По данным авторов публикации, у обратившегося за медицинской помощью молодого человека наблюдались типичные признаки зависимости от курительной смеси, которая длительное время распространялась в Европе. После девяти месяцев систематического её употребления ежедневная доза курильщика увеличилась с 1 до 3 граммов. Тяга к психоактивному веществу сохранялась и усиливалась несмотря на то, что длительное пребывание в измененном состоянии сознания привело к серьезным проблемам на работе. Временное прекращение употребления курительной смеси, вызванное перебоями в его поставках, вызвало синдром отмены в виде тревожности, депрессии, учащенного сердцебиения, головных болей, тошноты и рвоты.

В настоящее время европейские страны, такие как Франция, Германия и Австрия, уже наложили запрет на торговлю курительными смесями, которые официально признаны наркотиками.

В нашей стране закон не позволяет применять к продавцам курительных смесей меры уголовного-правового характера, так как вещества, входящие в их состав, не внесены в Список веществ, оборот которых на территории Российской Федерации запрещен. Предложение о включении нового синтетического вещества в этот Список направлено в Правительство России.

В республике уже отмечались случаи отравления курительными смесями. Так, в Набережных Челнах зафиксированы случаи отравления молодых людей 15 и 22 лет. Известен случай, когда употребление смесей привело к суициду: в Казани молодой человек выбросился из окна квартиры.

Наиболее распространены и опасны эффекты, связанные с формированием стойких галлюцинаций и искажения картины мировосприятия. Человек в таком состоянии не способен критически оценивать собственные переживания, что может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих. Даже спустя длительное время у человека остается тревога, нарушение сна, слуховые галлюцинации.

Особо опасно употребление смесей при неврозах и депрессиях, так как может усугубить существующее состояние вплоть до попыток суицида.

Постановлением главного государственного санитарного врача России Онищенко Г.Г. оборот на территории Российской Федерации ряда смесей запрещён. С 2009 года органами внутренних дел республики и Роспотребнадзором проводятся проверки мест торговли смесями, в результате которых лица, реализующие такую продукцию, привлекаются к административной ответственности.

Вместе с тем одними силовыми методами эту ситуацию не сломить. Нет гарантии, что вскоре не появятся новые виды психоактивных веществ, вызывающих стойкую наркотическую зависимость. Пока будет спрос – будут и предложения. Прежде всего, у самого человека в голове должно быть стойкое неприятие одурманивающих веществ. Необходимо доходчиво объяснить детям и подросткам, как эти вещества пагубно влияют на организм и психику. Говорить о том, как страшна зависимость. В беседе на эту тему с детьми учитывайте, что не все сведения этой лекции следует озвучивать. Например, упоминание конкретных наименований смесей и мест их распространения может вызвать нездоровый интерес и спровоцировать пробу дурмана.

С проблемой будет покончено еще быстрее, если каждый из нас примет непосредственное участие в ее решении. Если Вы располагаете информацией о местах распространения курительных смесей, просим эти сведения незамедлительно сообщать в:

- Министерство внутренних дел по РТ по «телефону доверия» (291-20-02);
- или в Управление ФСКН России по РТ по «телефону доверия» (273-43-45).